Dansk Handicap Forbund

HOLBÆK LOKALAFDELING

November 2026



Kalender 2026-2027

Julefrokost i Café Sammen

DHF Holbæk i dialog

Bliv frivillig

Kalender 2026 - 2027

16. nov.	Bestyrelsesmøde
18. nov.	Café Sammen i Svinninge
18. nov.	Café Sammen i Tølløse
24. nov.	Café Sammen i Jyderup
26. nov.	Café Sammen i Holbæk
28. nov.	Café Sammen julefrokost i Tølløse
07. dec.	Café Sammen i Holbæk
09. dec.	Café Sammen i Svinninge
09. dec.	Café Sammen i Tølløse
22. dec.	Café Sammen i Jyderup
04. jan.	Bestyrelsesmøde
04. jan.	Café Sammen i Svinninge
04. jan.	Café Sammen i Holbæk
12. jan.	Café Sammen i Jyderup
20. jan.	Café Sammen i Tølløse
01. feb.	Bestyrelsesmøde
09. feb.	Café Sammen i Jyderup
---	Café Sammen i Svinninge
---	Café Sammen i Holbæk
24. feb.	Café Sammen i Tølløse
01. marts	Bestyrelsesmåde
09. marts	Café Sammen i Jyderup
---	Café Sammen i Svinninge
---	Café Sammen i Holbæk
17. marts	Café Sammen i Tølløse
30. marts	Bestyrelsesmøde

Desværre har det ikke været muligt at få de nye datoer for Café SAMMEN i Svinninge og Holbæk for januar, februar og marts godkendt inden deadline for dette blad.

Så snart datoerne er på plads, vil de blive offentliggjort på vores hjemmeside og i kommende udgaver af lokalbladet.

Følg med i nyheder, medlemstilbud, aktiviteter, kommende arrangementer, tidspunkter og tilmeldinger på vores hjemmeside: www.dhf-holbaek.dk

DHF Holbæk rullede banen ud

– på Sundhedsdagene i Holbæk og Roskilde

September bød på to inspirerende sundhedsdage, hvor **DHF Holbæk** igen satte fokus på hverdagslivet med fysisk handicap gennem vores mobile forhindringsbane. Først i Holbæk og ugen efter i Roskilde fik borgere i alle aldre mulighed for at prøve kræfter med kørestolen og opleve de udfordringer, som mange mennesker med handicap møder hver eneste dag.

På Sundhedsdagen i Holbæk blev banen rullet ud i centrum, hvor mange besøgende tog imod udfordringen og prøvede at navigere gennem forskellige forhindringer. Oplevelsen gav anledning til refleksion og mange gode samtaler om tilgængelighed, universelt design og lige muligheder for alle borgere.

Særligt blev der sat fokus på de udfordringer, som fortsat findes i bymidten. For mange mennesker med nedsat mobilitet kan både manglende adgangsforhold og ujævne belægninger gøre det vanskeligt at færdes frit og selvstændigt.

Når man selv prøver at sidde i en kørestol, bliver det tydeligt, hvor stor betydning tilgængelighed har for muligheden for at deltage aktivt i samfundslivet.
Ugen efter gik turen til Roskilde, hvor DHF Holbæk for første gang deltog i Sundhedsdagen på Hestetorvet. Efter at Roskilde og Lejre er blevet en del af lokalafdelingens dækningsområde, var dagen en oplagt mulighed for at møde borgere, samarbejdspartnere og potentielle medlemmer i området.



DHF Holbæk rullede banen ud



Også her var interessen stor. Mange lagde vejen forbi for at prøve banen og få indblik i de barrierer, som mennesker med fysisk handicap møder i dagligdagen. Samtidig gav dagen mulighed for at fortælle om Dansk Handicap Forbunds arbejde og skabe dialog om, hvordan vi sammen kan styrke tilgængelighed, fællesskab og social bæredygtighed.

Sundhedsdagen i Roskilde blev også brugt til at sætte fokus på ønsket om at styrke aktiviterne i både Roskilde og Lejre. DHF Holbæk arbejder målrettet for at give medlemmerne i området større indflydelse på lokale tilbud og aktiviteter, og et af de initiativer, vi håber at kunne etablere, er Café SAMMEN.

Café SAMMEN har gennem de seneste år vist sin værdi i Holbæk Kommune som et månedligt mødested for mennesker med fysisk handicap og deres pårørende. Her skabes fællesskab, nye relationer og et socialt netværk, som kan være med til at forebygge ensom-



DHF Holbæk rullede banen ud

hed og isolation. Ambitionen er at skabe de samme trygge og nærværende rammer i Roskilde og Lejre, når de rette frivillige kræfter er på plads.

Begge sundhedsdage bekræftede, hvor stor betydning det har at skabe forståelse gennem oplevelser. Når mennesker får mulighed for selv at prøve en kørestol og møde de udfordringer, som mange lever med hver dag, bliver behovet for bedre tilgængelighed både konkret og nærværende. Det giver et stærkt udgangspunkt for de vigtige samtaler om fremtidens byer, byggeri, kulturtilbud og fællesskaber.

DHF Holbæk vil gerne rette en stor tak til alle de borgere, som besøgte vores stand, prøvede banen og deltog i de mange gode dialoger. Tak til vores engagerede frivillige, som igen gjorde det muligt at rulle banen ud og skabe opmærksomhed om handicapområdet. Uden jeres indsats ville projektet ikke kunne gennemføres.

Der skal også lyde en særlig tak til vores sponsor **Permobil**, som på begge sundhedsdage stillede to ultralette Panthera-kørestole til rådighed. Det sikrede optimale rammer for deltagernes oplevelser og bidrog til, at endnu flere kunne få et realistisk indblik i hverdagen som kørestolsbruger.

Med sundhedsdagene i både Holbæk og Roskilde har DHF Holbæk endnu en gang vist, at tilgængelighed bedst forstås i praksis. Sammen fortsætter vi arbejdet for et samfund, hvor alle mennesker har mulighed for at deltage på lige vilkår – uanset funktionsniveau. 💙♿



Julefrokost i Café Sammen

Kom og vær med til en hyggelig julefrokost
fyldt med fællesskab, samvær og julestemning!

Café SAMMEN inviterer medlemmer, venner og pårørende til fælles julefrokost lørdag den 28. november i de hyggelige omgivelser i A-Huset i Tølløse.

Vi glæder os til at samle jer til en dejlig eftermiddag og aften, hvor vi kan nyde godt selskab, dele oplevelser fra året, der er gået, og sammen se frem mod et nyt år i Café SAMMEN.

Der serveres en let anretning, efterfulgt af kaffe, kage og juleknas. Aftenen byder på masser af hyggeligt samvær, gode snakke og ægte julehygge i trygge og festlige rammer.

Vi håber at se mange glade deltagere til en hyggelig og stemningsfuld julefrokost.

Praktiske oplysninger
📅 Dato: lørdag den 28. november
🕒 Tid: Kl. 16.00-21.00
📍 Sted: A-Huset, Nytorv 14, 4340 Tølløse



Forplejning
• Let anretning • Kaffe og kage • Juleknas
• Drikkevarer kan købes

Pris
• Gratis for medlemmer
• Ikke-medlemmer: 50 kr.

Tilmelding
Senest den 10. november
Tilmelding og betaling sker via vores hjemmeside: 🌐 www.dhf-holbaek.dk

🚗 Har du problemer med transport til eller fra arrangementet, så kontakt DHF Holbæk. Vi hjælper gerne med at finde en løsning.

Vi glæder os til at byde jer velkommen til en hyggelig eftermiddag og aften i godt selskab.

🎅 Vel mødt til årets julefrokost i Café SAMMEN! 🎄

DHF Holbæk i dialog

– med Holbæks borgmester

Stærk og konstruktiv dialog med Holbæks borgmester
Ved årets Skvulp tog borgmester Christina K. Hansen imod vores invitation til at sætte sig i en kørestol og tage en tur på vores forhindringsbane og mærke på egen krop, hvordan hverdagen opleves, når man har et fysisk handicap i Holbæk Kommune.

Det var et vigtigt øjeblik - både for os og for de mange borgere, der hver dag møder barrierer i deres lokalområde♿

Onsdag den 26. august var DHF Holbæks formand og næstformand inviteret til kaffe og dialog på Kanalstræde sammen med Christina og formanden for Socialudvalget Jacob Sejrup Villadsen.

Her delte vi den viden, erfaring og indsigt, som DHF Holbæk besidder som frivillig forening og aktør for borgere med fysisk handicap.

Vi i DHF Holbæk er overbeviste om, at Holbæk Kommune kan skabe bedre rammer, mere sammenhæng og en tydelig "rød tråd", når der bygges, anlægges og renoveres - så tilgængelighed og universelt design tænkes ind fra begyndelsen. Det er en forudsætning for social bæredygtighed og lige adgang og muligheder for alle!

Mødet gav troen på, at der er vilje til at ændre arbejdsgange, tilgang og praksis, så kommunen bliver mere inkluderende og mere lyttende over for dem, der lever med et fysisk handicap.

Kaffe og et møde er ikke nok, vi afventer et udspil fra Holbæk Kommune for det videre forløb.

Viden deles bedst i dialog, samarbejde og fællesskab - og det er præcis det, vi bygger videre på💙

Café Sammen

- på besøg i Akademihaven i Sorø



Café SAMMEN drog søndag den 2. august afsted på en udflugt til de smukke og traditionsrige omgivelser i Akademihaven i Sorø. Allerede ved ankomsten blev gruppen mødt af bysbarnet Bettina (bestyrelsesmedlem), som tog imod med varme og et smittende engagement. Hun havde tilrettelagt en guidet rundtur, der hurtigt viste sig at blive dagens højdepunkt.

På turen gennem haven delte Bettina fascinerende fortællinger om de historiske bygninger, markante personligheder og de mange aftryk, der gennem tiden har formet både Sorø og Akademihaven. Deltagerne blev ført gennem store vidder, rolige horisonter og grønne rum, hvor naturens ro og historiens nærvær gik hånd i hånd. Rundturen gav et unikt indblik i et område, der rummer både kulturarv og naturskønhed – og som gjorde et stærkt indtryk på alle.

Efter den berigende guidede tur

Café Sammen

samledes deltagerne til kaffe og hjemmebag i hyggeligt selskab. Snakken gik livligt, og stemningen var præget af fællesskab, nærvær og glæden ved at være sammen om en oplevelse.

DHF Holbæk ønsker at rette en stor tak til alle de fremmødte for jeres opbakning – og en særlig tak til Bettina for hendes engagerede formidling og den flotte rundvisning.

Det blev en skøn dag i skønne omgivelser, med skønt selskab og masser af gode historier💙







En aften i frivillighedens tegn

DHF Holbæk deltog for første gang i Frivillig Fredag, og det blev en oplevelse, der både gav inspiration, nye relationer og en stærk følelse af fællesskab.

Som frivillig forening er vi vant til at skabe aktiviteter, netværk og fællesskaber for andre. Denne gang var rollerne byttet om. Frivillig Fredag samlede frivillige fra en lang række foreninger og organisationer, og det gav en unik mulighed for at mødes på tværs, dele erfaringer og blive inspireret af hinandens arbejde.

Fra første øjeblik var stemningen præget af varme, engagement og glæden ved det frivillige arbejde. Rundt om bordene gik snakken livligt, og der blev udvekslet historier om både udfordringer og succeser. Selvom foreningerne arbejder med vidt forskellige formål, var det tydeligt, at vi alle deler den samme passion for at gøre en forskel for andre mennesker.

Aftenens underholdning satte en festlig ramme om arrangementet. Musik, kulturelle indslag og fælles oplevelser skabte smil og gode samtaler, mens deltagerne kunne læne sig tilbage og nyde en aften, der var dedikeret til de mange frivillige kræfter i kommunen.

Den dejlige middag blev endnu et naturligt samlingspunkt, hvor nye bekendtskaber blev knyttet, og hvor der blev udvekslet idéer til fremtidige aktiviteter og samarbejder. For DHF Holbæk var det særligt værdifuldt at møde repræsentanter fra andre foreninger og få indblik i det store engagement, der findes på tværs af det lokale foreningsliv.

For os var Frivillig Fredag mere end blot en hyggelig aften. Det



En aften i frivillighedens tegn

var en påmindelse om, hvor stærkt frivilligheden står i Holbæk Kommune, og hvor meget der skabes, når mennesker går sammen om en fælles sag. Samtidig var det en oplagt mulighed for at fortælle om DHF Holbæks arbejde og skabe nye kontakter i det lokale netværk.



DHF Holbæks første deltagelse i Frivillig Fredag blev derfor en særdeles positiv oplevelse. Vi tog hjem med nye indtryk, gode samtaler og en følelse af stolthed over at være en del af et mangfoldigt og engageret frivilligt fællesskab.

Vi glæder os allerede til næste gang.

Frivillig i DHF Holbæk, Roskilde & Lejre

Små hænder. Store forskelle.
Der er noget særligt ved at være frivillig. Det handler ikke kun om at give sin tid. Det handler om at blive en del af noget større. Et fællesskab, hvor mennesker hjælper mennesker, og hvor selv de mindste opgaver kan få stor betydning.

I DHF Holbæk, Roskilde & Lejre arbejder vi hver dag for at skabe bedre vilkår, stærkere fællesskaber og flere muligheder for mennesker med handicap. Men vi kan ikke gøre det alene. Derfor er vores frivillige en uvurderlig del af det arbejde, vi udfører.

Når vi holder medlemsmøder, temaaftener, caféarrangementer, foredrag, udflugter eller større events, er der mange praktiske opgaver, som skal løses. Det kan være at lave kaffe, dække borde, tage imod deltagere, dele materialer ud, hjælpe med udstyr eller blot være den ekstra hånd, der gør, at arrangementet glider nemmere for alle.

For mange kan det lyde som små ting. Men for et menneske, der er udfordret af sit handicap, kan netop den hjælp være forskellen



mellem at kunne deltage eller blive hjemme.

Alle kan bidrage
Det kræver hverken særlige kvalifikationer eller mange timer at være frivillig hos os. Det vigtigste er lysten til at hjælpe og være en del af et fællesskab.

Måske har du en time om måneden. Måske et par timer om ugen. Måske vil du kun hjælpe ved enkelte arrangementer. Alt tæller.

Hos os er der plads til både unge og ældre, mennesker med og uden handicap, erfarne frivillige og dem, der prøver det for allerførste gang.

Vi oplever ofte, at vores frivillige kommer for at gøre en forskel

Frivillig i DHF Holbæk, Roskilde & Lejre

for andre, men bliver fordi de selv får noget tilbage. Nye relationer. Meningsfulde oplevelser. Smil, grin og følelsen af at være med til at skabe noget, der betyder noget for andre mennesker.

Et fællesskab med plads til alle
DHF Holbæk, Roskilde & Lejre er meget mere end arrangementer og aktiviteter. Vi er et fællesskab bygget på respekt, omsorg og sammenhold.

Som frivillig bliver du en del af et hold, hvor vi hjælper hinanden, løfter i flok og sætter pris på enhver indsats. Her er ingen krav om perfektion. Vi ved, at ingen kan alt, men alle kan noget.

Det handler ikke om, hvor meget du kan give. Det handler om, at du har lyst til at være med.

Vil du være med?
Vi søger løbende frivillige, der har lyst til at give en hånd med ved vores aktiviteter og arrangementer i Holbæk, Roskilde og Lejre.

Hvis du har lyst til at gøre en konkret forskel for mennesker med handicap og samtidig blive en del af et varmt og engageret fællesskab, så hører vi meget gerne fra dig.

Din indsats betyder mere, end du måske tror 💙



Hannes klumme

Veninde, hjælper og jeg var på ferie på Samsø. Vi sad og spiste is i haven hos den lokale is og sandwichmand, som i øvrigt er en frisk yngre mand. Vi havde konstateret, at det ikke kun var os, der var turister.

Jeg nød solen og fuglelivet. Og sagde henkastet: Der er mange gråsenolleker her!

Min hjælper kiggede undrende på mig og sagde: Mener du tyskere? Min veninde og jeg var ved at falde om af grin og sagde: Nej gråspurve!

I øvrigt havde sandwichmanden sagt, da vi først kom forbi: Ja værsgod og kom indenfor. Jeg kiggede på den høje trappe og sagde: Ja da, jeg tager bare tilløb i kørestolen!

Du er sgu frisk, sagde han, men der er adgang for kørestole henne for enden af bygningen.



Handicapparkering

Nyt kort over mere end 8.500 handicapparkeringspladser i Danmark

Et hold digitale frivillige i Dansk Handicap Forbund har lanceret et digitalt kort med mere end 8.500 registrerede handicapparkeringspladser i Danmark.

De fleste brugere af handicapparkeringspladser har sikkert godt styr på mulighederne i deres lokalområde. Men man er lidt mere på usikker grund, når man har ærinder i andre byer og egne i landet.

Ideen til et virtuelt kort over landets handicapparkeringspladser opstod, da Per Rasmussen havde brug for en parkeringsplads i en fremmed by og opdagede, at kun 15 af 98 kommuner havde digitale oplysninger om handicapparkeringspladser. Sammen med Sandra Santana og Hanne H. Hansen har de nu arbejdet fem måneder på løsningen.

Løsningen er et smart kort, der er nemt at bruge. Cirka 8.500 pladser er registreret. Teamet bag kortet søger flere frivillige til



Kortlægningen foregår ikke kun i marken, meget af det kan også klares fra skrivebordet.

Handicapparkering

at registrere pladser og udvide dækningen til hele landet.

Interesserede kan tilmelde sig som frivillige og hjælpe med dataindsamlingen. Kontakt teamet bag på: kontakt@handicapparkering.info.

Sådan henter du kortet
Løsningen er ikke en traditionel app, men et smart internetbaseret kort.

1. Gå ind på adressen: www.handicapparkering.info

2. Du kan med fordel installere kortet som en genvej på din telefon.

3. I menuen nederst til venstre finder du en nem vejledning til, hvordan du bruger kortet.

Bemærk: Kortet viser de pladser, der er tilgængelige for alle med handicapskilt. Pladser, der er reserveret til en specifik bil (med registreringsnummer), er ikke medtaget.

Hjælp med at holde kortet opdateret
Selvom HP-teamet og frivillige gør en kæmpe indsats, så ændrer virkeligheden sig hurtigt. Kommuner nedlægger pladser, og nye kommer til. Derfor er der brug for din hjælp som bruger. Hvis du opdager en fejl på kortet, eller hvis du holder ved en handicapparkeringsplads, som mangler, så tøv ikke med at give lyd.

Har du rettelser? Send dine observationer til HP-teamet på: kontakt@handicapparkering.info eller klik på 'råberen' i nederste højre hjørne, så kan du skrive direkte til teamet.

Rabat på Falck Vejhjælp

- med særlige fordele til alle med blåt handicapparkeringskort



Tryghed i trafikken er afgørende for bilister med handicap. Det der 'bare' er et stop for øvrige trafikanter, bliver ofte et kritisk stop for mennesker med handicap. Falcks mangeårige erfaring med vejhjælp og mobilitet er samlet i én løsning, som sikrer maksimal tryghed i trafikken. Hurtig assistance og videretransport er kernen.

Dansk Handicap Forbund har indgået aftalen med Falck, som sikrer en betydelig rabat på 15% på den fulde tryghedspakke, som ligestiller målgruppen med andre i trafikken, og samtidig indeholder en række supplerende rabatter og fordele – fx på brændstofkøb, værksteder mv. I Dansk Handicap Forbund glæder vi os over, at vi nu kan sikre denne fordel og tryghed for den størst mulige gruppe, da tilbuddet gælder **for alle bilister med handicap, da den eneste betingelse er et gyldigt blåt handicapparkeringskort.**





Alle skal være lige

– også når uheldet er ude

Tryghed i trafikken er afgørende for trafikanter med handicap. Det, der for andre blot er et stop, kan for folk med handicap være et kritisk stop, som skaber usikkerhed og behov for hurtig og pålidelig hjælp.

"Tryghed og ligestilling i trafikken er afgørende for os med et handicap. Derfor har vi sikret, at alle med det blå handicap-P-kort får Falcks vejhjælpspakker til en fordelagtig pris."
– Chanette Holst, næstformand, Dansk Handicap Forbund

Med Falck får du hjælp døgnet rundt, alle årets dage. Hvis bil, el-køretøj eller handicapscooter går i stå, hjælper Falck dig hurtigt og ofte løser Falck problemet på stedet, så du kan køre videre. Hvis ikke, sørger Falck for både bugsering og videre transport.

Hos Falck får du mere end vejhjælp. Du får tryghed, mobilitet og hjælp, der tager højde for dine behov.

Dansk Handicap Forbund
– et liv med lige muligheder

FALCK

Falck Vejhjælp

Abonnementsløsninger

	Vejhjælp Guld	Handicapscooter & scooter
Vejhjælp på stedet	✓	✓
Bugsering inkl. frit værksted	✓	✓
Fri videre rejse	✓	✓
Minutgaranti	✓	✓
10 % på værkstedet	✓	
Rabat på brændstof	✓	
Værkstedstjek	✓	
Periodisk bilsyn	✓	
Mistet nøgle	✓	
Reparation af stenslag	✓	
Minitjek	✓	
Hjælp ved sygdom el. skade		✓
Hjælp ved tyveri		✓
Hjælp inde i din bolig		✓

Scan QR-koden
og se dine fordele hos Falck

Vejhjælp Guld: Mindstepris i bindingsperioden (6 mdr.) er 759,90 kr. **Handicapscooter & Scooter:** Mindstepris i bindingsperioden (6 mdr.) er 555,90 kr. **Europadækning** er inkluderet for 0 kr. i hele abonnementets levetid.

Priserne er inkl. moms og afgifter. Abonnementet træder i kraft efter tre dage. Du har 14 dages fortrydelsesret. Abonnementet kan opsiges med en måneds varsel til udgangen af en måned, dog tidligst ved bindingsperiodens udløb efter 6 måneder. Medlemspriserne gælder kun personer med blåt handicap-P-kort.

Dansk Handicap Forbund
– et liv med lige muligheder

Priser 2026 for 1 års medlemskab: Enkelt-medlemskab 330 kr. / Familie-medlemskab: 490 kr.

Jeg ønsker medlemskab af Dansk Handicap Forbund

Sæt X: ____ Enkelt-medlemskab ____ Familie-medlemskab

Skriv tydeligt og gerne med blokbogstaver.

Navn: _____

Sæt X: ____ Jeg har et handicap. ____ Jeg har ikke et handicap.

Ægtefælle/samlevers navn: _____

Sæt X: ____ Jeg har et handicap. ____ Jeg har ikke et handicap.

Adresse: _____

Postnr. og by: _____

Email: _____

Telefon: _____ Fødselsdato, -måned og -år): _____

Jeg ønsker også medlemskab af (sæt kryds):

Forældrekredsen (FK) (For forældre med børn under 18 år med handicap):

Barnets navn: _____ Fødselsdato, -måned og -år: _____

Ungdomskredsen (UK) (15 – 36 år): ____

Amputationskredsen (AK): ____

RYK – Rygmarvsskadede i Danmark (RYK): ____

Iværksættere med Handicap (merpris: 30 kr.) ____

Håndtering af dine personlige oplysninger i forbindelse med medlemskabet

Når du melder dig ind i Dansk Handicap Forbund, opbevarer vi dine oplysninger i vores medlemssystem. Derudover sendes dit navn, adresse, telefonnummer, email-adresse samt fødselsdato-, -måned og -år til den lokalafdeling, du geografisk hører til, så du kan modtage relevant materiale og information fra din lokalafdeling i forbundet.
I forbindelse med indmeldelse i Dansk Handicap Forbund spørger vi til, om du har et handicap eller ikke har et handicap. Dette gør vi udelukkende til eget brug, da det er et krav, for at man kan stemme på lokalafdelingens generalforsamling og / eller på specialkredsens generalforsamling / landsmøde og / eller på Dansk Handicap Forbunds kongres, men det er ikke et krav, at man har et handicap, hvis man ønsker at stille op til et tillidserhverv i forbundet.
Som medlem modtager du pr. post magasinet Handicap NYT. Dette kan fravælges, efter du modtager det første gang, og du kan altid læse det elektronisk på vores hjemmeside. Melder du dig også ind i en specialkreds i Dansk Handicap Forbund, modtager du automatisk et blad / magasin / nyhedsbrev fra specialkredsen, hvis den udsender et sådant. Dette kan fravælges, efter du modtager det første gang.
Ved udmeldelse af forbundet opbevarer vi dine oplysninger i op til fem år. Jf. persondataloven oplyser vi dig på forespørgsel om registrerede oplysninger, og på baggrund af eventuelle indsigelser foretager vi sletning, i det omfang det ønskes.
Med din underskrift giver du samtykke til ovenstående håndtering af dine personlige oplysninger.

Dato: _____ Underskrift: _____

A: Carl Gustavs Gade 3, st. tv. ▪ DK-2630 Taastrup ▪ T: +45 39 29 35 55 ▪ E: dhf@danskhandicapforbund.dk
W: www.danskhandicapforbund.dk ▪ CVR 55269815 ▪ Sparekassen Sjælland-Fyn – reg.nr. 5292 – konto 0000448496

Kontakt til bestyrelsen

Foreningens e-mailadresse er: holbaek@danskhandicapforbund.dk

Formand:
Christian Hertzog
✉ formand@dhf-holbaek.dk, ✆ Tel. 40 86 32 82

Næstformand:
Michael Liin
✉ naestformand@dhf-holbaek.dk, ✆ Tel. 52 74 70 70

Kasserer:
Mette Bendix Klausen
✉ bogholderi@dhf-holbaek.dk, ✆ Tel. 25 52 11 43

Sekretær:
Jeannette Fryhling
✉ jeannettefryhling@gmail.com, ✆ Tel. 42 76 96 86

Bestyrelsesmedlemmer:
Bente Olsson, ✉ bente.ibsen@yahoo.com, ✆ Tel. 40 38 29 06
Hanne Stenmose, ✉ hstenmose@tuta.com, ✆ Tel. 24 23 79 94
Bettina Hansen, ✉ hansenbettina49@gmail.com, ✆ Tel. 22 80 03 85

Suppleanter:
Dorthe Bjerregaard, ✉ dorthebjerregaarddk@gmail.com

Revisor:
Morten Løvschall, ✉ morten@lovschall.name, ✆ Tel. 51 28 39 17

**Foreningen har en facebookside,
som du er meget velkommen til at besøge.
Her finder du nyheder, billeder fra arrangementer: DHF-Holbæk**


Christian


Michael


Mette


Jeannette


Bente


Hanne


Bettina


Dorthe