

Dansk Handicap Forbund

HOLBÆK LOKALAFDELING

Juli 2025

DHF Holbæk er en realitet

Inkluderende

FÆLLESSKAB

Skvulp Festival

Giver værdig
LIVSKVALITET

Universelt design

Frivillige søges

DHF
HOLBÆK

Inkluderende

FÆLLESSKAB

Giver værdig
LIVSKVALITET



DHF Holbæk er en realitet

Stiftende generalforsamling med stærk opbakning

Den 5. maj 2025 blev der skrevet historie i Holbæk. Med stor opbakning fra både lokale medlemmer og samarbejdspartnere blev Dansk Handicap Forbunds nye lokalafdeling, DHF Holbæk, officielt stiftet. Det skete ved en velbesøgt generalforsamling i de lyse og indbydende lokaler på Fjordstjernen.

Aftenen blev åbnet med en velkomsttale af Thomas Jacobsen, der understregede betydningen af fællesskab, tilgængelighed og inklusion. Med stor entusiasme præsenterede han visionerne for den nye afdeling, hvor fokus vil være på at skabe et lokalt fællesskab for mennesker med fysiske handicap og fremme en mere tilgængelig kommune for alle.

En særlig introduktion blev givet til det nye projekt **"Sammen"**, der skal samle voksne med fysiske handicap omkring sociale aktiviteter og erfaringsudveksling på tværs af Holbæk Kommune.

Efter introduktionen gik man videre til generalforsamlingens formelle dagsorden. Der blev vedtaget

vedtægter, diskuteret fremtidige initiativer og valgt en bestyrelse, som nu skal føre visionerne ud i livet. Diskussionerne var præget af et stort engagement og en tydelig vilje til at gøre en forskel lokalt.

Under pausen sørgede Erik for hyggelig stemning med guitar og sang, før deltagerne nød en fælles middag. Efter maden gav Sytter Kristensen, tidligere formand for Holbæk Kommunes Handicapråd, et inspirerende oplæg om arbejdet i rådet. Hun delte ud af sine erfaringer og gav gode perspektiver på, hvordan man kan styrke handicappolitikken i kommunen.

Aftenen blev rundet af med en uformel netværkssession, hvor ideer blev udvekslet, spørgsmål stillet, og nye forbindelser knyttet. Stemningen var præget af håb, engagement og troen på, at DHF Holbæk vil få en vigtig rolle i at skabe et mere inkluderende lokalsamfund.

Med den stiftende generalforsamling godt overstået er fundamentet lagt for en ny, stærk stemme for mennesker med handicap i Holbæk Kommune.

Bestyrelsen blev valgt med applaus

Den stiftende generalforsamling er veloverstået, og den tidligere arbejdsgruppe er nu blevet nedlagt. I stedet har vi etableret en rigtig bestyrelse.

Bestyrelsen er allerede trukket i arbejdstøjet, for der er masser af projekter, der skal søsættes i den kommende tid.

Vi arbejder på at tilbyde vores

medlemmer spændende og relevante aktiviteter – fællesture, foredrag eller måske fællesspisning. Mulighederne er mange, og der venter et stort arbejde forude.

Derfor er det godt, at der blev valgt en stor bestyrelse på hele 7 medlemmer ved den stiftende generalforsamling den 5. maj.



Bagerst, fra venstre: Christian Hertzog, Bente Olsson, Maria Hallquist, Mette Bendix Klausen og Elisabeth Johansson.

Nederst, fra venstre: Hanne Stenmose, Thomas Jacobsen, Michael Liin og Jeannette Fryhling.

Kalender 2025



09. august	Sundhedsdagen i Holbæk, Ahlgade
13. august	"Sammen" - Cafémøde i Tølløse
18. august	Bestyrelsesmøde
21. august	"Sammen" - Cafémøde i Holbæk
25. august	"Sammen" - Cafémøde i Jyderup
27. august	"Sammen" - Cafémøde i Svinninge
28. august	Foredrag: Mental Sundhed
12. september	Fællestur: Stevns Klint - AFLYST
15. september	Bestyrelsesmøde
17. september	"Sammen" - Cafémøde i Tølløse
18. september	"Sammen" - Cafémøde i Holbæk
23. september	Foredrag: Jorden rundt i kørestol
24. september	"Sammen" - Cafémøde i Svinninge
30. september	"Sammen" - Cafémøde i Jyderup
15. oktober	"Sammen" - Cafémøde i Tølløse
20. oktober	Bestyrelsesmøde
21. oktober	"Sammen" - Cafémøde i Jyderup
22. oktober	"Sammen" - Cafémøde i Svinninge
23. oktober	"Sammen" - Cafémøde i Holbæk
28. oktober	Foredrag: Smukke hjælpemidler
15. november	100-års Jubilæumsfest
17. november	Bestyrelsesmøde
20. november	Julefrokost

Find alle omtaler, og praktiske informationer om alle vore aktiviteter på vores hjemmeside: www.dhf-holbaek.dk

Flot hjemmeside styrker DHF Holbæk

DHF Holbæk har fået en super flot hjemmeside – og vi skylder en stor tak til **MerkurNord**, som generøst har doneret den til os. Med den nye platform har vi fået et stærkt redskab, der samler alt det, vi står for, og gør det nemt for både nuværende og kommende medlemmer at finde information om vores arbejde og aktiviteter.

På hjemmesiden kan du læse om:

- Vores vision og arbejde for et mere inkluderende lokalsamfund
- Kommende arrangementer som cafémøder, foredrag og sociale aktiviteter
- Information om tilgængelighed i Holbæk Kommune
- Gode historier fra vores medlemmer og lokale samarbejdspartnere
- Hvordan du kan blive medlem eller støtte vores arbejde

Hjemmesiden er også blevet en vigtig indgang for nye medlemmer og frivillige, der gerne vil en-

gagere sig i vores fællesskab. Alt sammen præsenteret på en enkel og tilgængelig måde – præcis som vi ønsker at møde både medlemmer og omverden.

Et samarbejde med værdi

Donationen fra MerkurNord betyder meget mere end bare en hjemmeside. Det er en anerkendelse af DHF Holbæks indsats for mennesker med handicap i vores kommune. Samarbejdet har givet os mulighed for at løfte vores kommunikation og nå bredere ud – noget, der ellers ville have været svært at realisere uden økonomisk støtte.

Vi ser hjemmesiden som et vigtigt skridt på vejen mod at synliggøre vores arbejde og skabe endnu mere plads til fællesskab, inklusion og lige muligheder for alle.

Vi glæder os til, at både medlemmer, samarbejdspartnere og interesserede borgere vil tage godt imod vores nye digitale ansigt.

www.dhf-holbaek.dk

Fælles stemningstur til Roskilde

Af Thomas Jacobsen

Solen stod højt på himlen, da vi rullede ind på den hyggelige grusvej, der førte os frem til Skt. Hans Have. Allerede på afstand kunne vi ane de farverige blomsterbede, der struttede af liv og forsommerstemning, og duften af lavendel og friskbrygget kaffe lå som en let brise i luften.

Vi blev budt velkommen af Direktør Tina, og den venlige summen fra cafeen og lyden af latter fra andre besøgende, satte fint rammen for den rundvisning vi var ved at gøre klar til.

Omkring os, sad havens øvrige gæster spredt ud på de gamle, skæve bænke og nød dagen. Her var en atmosfære, som straks lagde en ro over os – en blanding af landidyl og et strejf af noget næsten magisk.



Langsomt bevægede vi os rundt mellem de blomstrende haver, springvand og produktionshavnen. Spiselige blomster og krydderurter og de store gamle træer, der stod som kæmper og gav skygge på de varme pletter. Tina, som er argronom, fortalte meget detaljeret om planter og blomster, med en begjstring der let smittede af på os andre.

Haven var en fryd for sanserne – bierne summede flittigt omkring os, og et par sommerfugle dansede ubekymret i luften. Hver gang vi stoppede op, var der



noget nyt at beundre: en særlig smuk bloms, et bed fuld af duf-tende krydderurter eller et gam-melt drivhus, hvorde krydderure-te ser senere på året skal til salg, modnedes i solens varme stråler.

Vi fandt en dejlig plads i haven, hvor vi slog os ned og bestilte frokost – enkle, men udsøgte ret-ter lavet af friske, lokale råvarer. Der var noget helt særligt ved at sidde der midt i al grønt og blom-sterflor og nyde både maden og hinandens selskab. Snakken gik let, og grinene var mange – alt føltes ubesværet og rart.

Efter frokosten fik nogle lyst til at udforske butikken, andre gik en tur på egen hand i haverne og resten hyggede til dagen blev til eftermiddag.

Tiden fløj, men ingen havde travlt. Vi nød hvert sekund – både stilheden, stemningen og det liv, haven summede af.

Vi forlod Skt. Hans Have med hjertet fyldt af glæde og ro – og med en følelse af, at vi havde været en lille del af noget helt særligt, bare for en dag.



Så bogstaveligt behøver vi ikke dele...

Jeg var til danseopvisning sammen med min datter og en hjælper. Vi blev sultne og besluttede at dele en bakke pomfritter.

Jeg kan ikke spise en hel, lang pomfrit på én gang, så jeg bed den over. Jeg sad med åben mund og ventede på at få den anden halvdel.

Men nej! Hjælperen tog lynhurtigt den anden halvdel og spiste den selv.

Jeg kiggede på hende og grinede: *"Så bogstaveligt behøver vi altså ikke dele..."* 😂

Da kørestolen lavede lysshow

Jeg var i sommerhus med en veninde. Mine hjælpere kom og gik, fordi vi var tæt på byen.

En dag tog vi en dejlig tur på ujævnt underlag. Da vi kom hjem, tændte vi kørestolen - men der skete noget mærkeligt! Styreboksen lyste og blinkede, og stolen ville ikke køre.

Min hjælper prøvede alt muligt, men ingenting virkede. Jeg blev lidt stresset, for jeg skulle på toilettet.

Kørestolen kan sættes i fri-løb, men med mig i vejer den næsten 250 kilo! Min hjælper og veninde kiggede rundt og fandt heldigvis en stærk mand i nærheden.

Han hjalp med at få mig løftet ud af stolen.

Da jeg senere skulle op i stolen igen — ja, så virkede den pludselig helt fint! 😊

Mental Sundhed

- i en hverdag med fysisk handicap

Inspirerende oplæg med psykolog Maria Brønden

Dansk Handicap Forbund Holbæk inviterer til et spændende og vigtigt oplæg om **mental sundhed** med en erfaren psykolog.

Hvad er mental sundhed, og hvorfor er det vigtigt?

Mental sundhed påvirker vores hverdag, vores relationer og vores trivsel. Men hvordan kan vi aktivt arbejde med det – både som individer og i fællesskaber?

Til dette oplæg vil vi få en faglig indsigt i, hvad mental sundhed egentlig er, og hvilke faktorer der spiller ind. Vi vil høre om, hvordan vi kan styrke vores mentale trivsel, og hvad vi kan gøre, hvis vi eller nogen omkring os kæmper med dårlig mental sundhed.

Hvad får du med hjem?

- ✓ En større forståelse af mental sundhed og dens betydning
- ✓ Konkrete værktøjer til at styrke den mentale trivsel – både for dig selv og i fællesskaber
- ✓ Inspiration til, hvordan vi



som forening kan skabe et bedre fokus på emnet

Kom og bliv klogere, få nye perspektiver og vær med til en vigtig snak om, hvordan vi kan støtte hinanden i at skabe et sundere mentalt miljø – både i hverdagen og i fællesskabet i DHF Holbæk.

Om oplægsholderen:

Maria Brønden er autoriseret

psykolog med over 15 års erfaring inden for både individuel terapi, parterapi og organisationsudvikling. Hun er uddannet cand.psych. fra Københavns Universitet med speciale i erhvervspsykologi og er autoriseret af Psykolognævnet.

I sin praksis, The Well Praxis, arbejder Maria med at gøre komplekse psykologiske teorier let forståelige og praktisk anvendelige. Hun tilbyder individuelle sessioner med fokus på selvverd og vaner, parterapi under konceptet "Husk. Hinanden" og rådgivning til organisationer med henblik på at skabe attraktive arbejdsmiljøer. Maria har også udviklet appen Reflekt, der er designet til at styrke parforhold ved at hjælpe par med at implementere sunde vaner i deres daglige liv.

Privat er Maria bosat i Korsør med sin mand og deres to børn. Hun nyder aktiviteter som vinterbadning og sejlture, hvilket afspejler hendes tilgang til at integrere ro og inspiration i både sit personlige og professionelle liv.

Med sin omfattende erfaring og innovative tilgang er Maria Brønden en engageret psykolog, der arbejder for at fremme **mental sundhed** og trivsel både individuelt og i fællesskaber.

Mere viden?

Vi har et TEMA på hjemmesiden om Mental Sundhed, hvor Maria har sat ord på hendes gaglige overvejelser og fortæller om værktøjer til at "gøre noget selv".

Støt vore annoncører - De støtter os

Styrk mental sundhed

- **bliv frivillig i vores nye projekt SAMMEN**

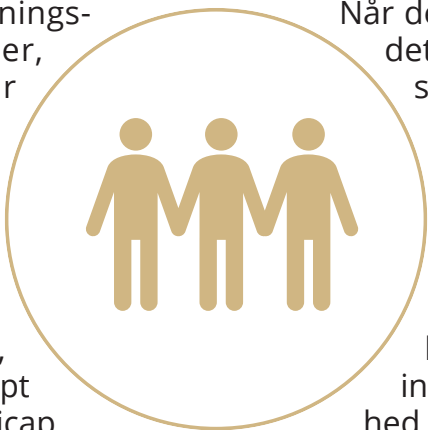
DHF Holbæk lancerer nu SAMMEN – et nyt initiativ, der skal styrke mental sundhed blandt voksne med fysisk handicap i Holbæk Kommune. Projektet er udviklet som svar på den isolation og ensomhed, mange oplever, når muligheden for fællesskab og samtale mangler.

Med SAMMEN ønsker vi at skabe trygge og meningsfulde fællesskaber, hvor mennesker med handicap kan mødes i øjenhøjde og dele både glæder og udfordringer fra hverdagen. Fokus er på mental trivsel, livskvalitet og accept af livet med handicap.

Deltagerne får mulighed for at tale frit og åbent om både det svære og det livsbekræftende – altid med respekt og forståelse for hinandens oplevelser.

Projektet består af uformelle café-møder i Svinninge, Jyderup og Tølløse. Møderne holdes på hverdage fra klokken 15 til 17

i lokaler, der naturligvis er tilgængelige for alle. Deltagelse er gratis, og der bydes på kaffe og kage. Der er ingen fastlagt dagsorden – samtalerne tager form efter deltagernes ønsker. Typiske emner spænder fra livskvalitet, hverdagsudfordringer og erfaringer med systemet til inspirerende historier og gode grin.



Når der er stemning for det, inviteres gæster som fagpersoner eller rollemodeller, der kan bidrage med inspiration og perspektiv. Projektet bygger på principper som ligeværd, brugerinddragelse og tryghed.

For at få SAMMEN godt i gang søger vi nu frivillige. Som frivillig bliver du en vigtig del af projektet og bidrager både praktisk og socialt. Opgaverne varierer fra at booke lokaler og sørge for forplejning til at byde velkommen og skabe en tryk stemning under møderne. Der kræves ingen sær-

lige kvalifikationer – kun lysten til at være en del af et fællesskab og gøre en forskel for andre.

Projektet starter op i august 2025 og løber i første omgang som et seks måneders pilotprojekt med støtte fra SparNord Fonden. Hvis interessen og opbakningen er stor nok, håber vi at kunne gøre

SAMMEN til et fast tilbud i DHF Holbæk og udvide det til flere byer i kommunen.

Har du lyst til at være med og gøre en forskel for andre – og måske også for dig selv? Så kontakt DHF Holbæk og hør mere om, hvordan du kan blive frivillig i SAMMEN.

Invitation til fejring af

DHF's 100-års jubilæum – Region Sjælland

Lørdag den 15. november 2025 inviterer Dansk Handicap Forbunds Region Sjælland alle medlemmer til at være med til at fejre forbundets 100-års jubilæum.

Det markerer 100 år med kamp, fremskridt og fællesskab – og ikke mindst en vedvarende indsats for rettigheder, tilgængelighed og lige muligheder for mennesker med handicap i Danmark.

Det bliver en dag med både fest, fællesskab og fremtidsblik!

Vi fejrer dagen med:

- Velkomst og festtaler
- Inspiration og debat
- Frokostbuffet (inkl. vand)
- Kaffe og sødt
- Hygge og socialt samvær
- Fælles online jubilæumstale af Susanne Olsens, som streames til hele landet





Louise Elholm



Jacob Nossell



Sascha Faxe

Oplægsholder: Jacob Nossell

Debat deltagere:

Louise Elholm (V), Folketingsmedlem, Sascha Faxe (ALT), Folketingsmedlem, Susanne Olsen, DHF Landsformand og Jacob Nossell, Oplægsholder

Tid og sted:

📍 Ringsted Sportcenter, Teglovnvej 46, 4100 Ringsted

🕒 Vi mødes kl. 11.00 – og fejringen afsluttes kl. 17.00

Tilmelding

Arrangementet er **gratis**, da det afholdes som et regionsprojekt finansieret af lokalpuljen fra DH.

Der er plads til 100 deltagere – så tilmelding sker efter **først til mølle**-princippet.

Tilmeld dig til formand@dhf-holbaek.dk – gerne hurtigst muligt og **senest den 15. august 2025**.

Vi glæder os til at fejre dagen sammen med dig – og markere de første 100 år af en stærk bevægelse, der stadig har meget at kæmpe for!

*Med venlig hilsen
Dansk Handicap Forbund
Region Sjælland*

DHF Holbæk søger frivillige

- med og uden handicap

Vil du gøre en forskel i lokalsamfundet og være med til at styrke fællesskabet for mennesker med handicap? Så er det nu, du skal melde dig!

I Dansk Handicap Forbund Holbæk (DHF Holbæk) arbejder vi for et mere inkluderende og tilgængeligt samfund – og det gør vi bedst sammen. Derfor søger vi nye frivillige kræfter, både med og uden handicap, som har lyst til at bidrage med tid, idéer og engagement.

Uanset om du har erfaring med foreningsarbejde eller bare brænder for at skabe fællesskab

og retfærdighed, er der plads til dig. Du kan f.eks. hjælpe med at planlægge arrangementer, byde nye deltagere velkommen, tage billeder, hjælpe med transport – eller bare være en god vært ved vores café møder og events.

Hos os handler frivillighed ikke om hvor meget du kan, men om hvad du har lyst til at være med til.

Interesseret?

Kontakt Thomas Jacobsen fra DHF Holbæk på telefon 20 65 55 88, og hør mere om hvordan du kan blive en del af fællesskabet.

Sammen skaber vi muligheder!



DHF Holbæk skabte øjenåbnere

- på Skvulp Festival

Fredag og lørdag i pinsen deltog DHF Holbæk i Skvulp Festival – Holbæks store havnefest med fokus på fællesskab og aktiviteter for alle aldre. Holbæk Kommune havde inviteret til gratis festival, hvor dagene bød på masser af oplevelser og aftenen på koncerter med store danske navne.

DHF Holbæk var til stede med en stand, hvor vi havde opstillet vores forhindringsbane for kørestole. Banen giver både børn og voksne mulighed for at prøve kræfter med de udfordringer,

man møder i byrummet som kørestolsbrugere.

Vi benyttede også lejligheden til at invitere medlemmer af Holbæk Kommunalbestyrelse forbi til en prøvetur – og det blev noget af en øjenåbner for flere af dem!

Festivalen overgik vores forventninger med langt flere besøgende, end vi havde regnet med. Det blev en fantastisk ramme for at vise forhindringsbanen frem og samtidig fortælle om DHF Holbæk og mulighederne for medlemskab i Dansk Handicap Forbund.





Universelt Design i Holbæk Kommune

- Et Spørgsmål om Vilje og Viden

Af Thomas Jacobsen, DHF Holbæk

Er Holbæk Kommune på rette vej, når det kommer til universelt design? Ja og nej. Der er sket fremskridt, men det går for langsomt, og det er for tilfældigt. Som lokalafdeling af **Dansk Handicap Forbund** møder vi borgere, der oplever barrierer i dagligdagen, fordi bygninger, byrum og transport ikke er udformet med alle i tankerne. Det er netop her, universelt design kommer ind i billedet.

Universelt design handler ikke kun om adgang – det handler om ligestilling og deltagelse.

I DHF Holbæk arbejder vi for at fremme principperne om universelt design i hele kommunen. Det betyder ikke blot niveaufri adgang og brede døre, men en grundlæggende tænkning om, at vores fysiske omgivelser skal kunne bruges af alle – uanset funktionsevne. Vi mener, at Holbæk Kommune skal gøre universelt design til et grundprincip i al planlægning og byggeri.

I vores høringssvar til pejlemær-

kerne for skolebyggeri understregede vi, at kommunen skal inddrage fagpersoner med viden om tilgængelighed og universelt design allerede i de indledende faser. Vi opfordrede også til, at kommunen lader sig inspirere af eksempler som **Handicaporganisationernes Hus** i Taastrup, hvor tilgængelighed og funktionalitet går hånd i hånd.

BR18 har ikke skabt forbedringer – tværtimod

Sammen med resten af DHF har vi peget på, at Bygningsreglementet 2018 ikke har forbedret tilgængeligheden, men i mange tilfælde har gjort det værre. Dette er også blevet dokumenteret i forskning fra Aalborg Universitet, som Holbæk Kommune i øvrigt selv samarbejder med. Det er derfor paradoksalt, at kommunen ikke går forrest og sikrer reelle forbedringer lokalt.

Borgerinddragelse er nøglen

Vi ser en stigende vilje blandt borgere i Holbæk til at stille krav om tilgængelighed og universelt

design. I debatfora, læserbreve og på sociale medier gøres det tydeligt, at det ikke længere er nok at "tænke over" tilgængelighed – der skal handles. DHF Holbæk arbejder aktivt for, at borgerne bliver hørt, og at kommunen forpligter sig til at implementere reelle løsninger.

Et spørgsmål om politisk mod og prioritering

Vi har i flere omgange opfordret politikerne i Holbæk til at gøre universelt design til en del af lokalplanerne og til at indarbejde det i kommunens politikker og strategier. Indtil videre har vi mødt interesse, men mangler stadig viljen til at gøre det bin-

dende. Det handler ikke om resourcer alene – det handler om prioritering og om at tage alle borgere alvorligt.

Fremtiden kræver handling nu

DHF Holbæk vil fortsat presse på for, at Holbæk Kommune bliver et foregangseksempel på universelt design i praksis. Vi inviterer politikere, embedsmænd og samarbejdspartnere til dialog og samarbejde. Vores mål er klart: Et samfund, hvor alle har mulighed for at deltage på lige fod. Ikke om 10 år, men i dag.

Vi står klar med viden, erfaring og vilje. Spørgsmålet er, om kommunen er klar til at gribe muligheden.

Retten til Ledsagelse:

- Frihed og Faldgruber

Af Thomas Jacobsen, DHF Holbæk

For mennesker med handicap er muligheden for at leve et aktivt og selvstændigt liv tæt forbundet med adgang til den rette støtte.

En vigtig brik i dette puslespil er ledsagerordningen – en rettinghed, som dog ikke altid fungerer, som loven tilsiger.

Hvad er ledsagerordningen?

Ledsagerordningen er en lov-sikret ordning, der giver personer med betydelig og varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse mulighed for op til 15 timers ledsagelse om måneden. Formålet er at sikre, at man kan deltage i sociale aktiviteter uden for hjemmet – såsom at gå til kon-

certer, cafébesøg, indkøb, sport eller blot et besøg hos venner.

Ordningen hører under service-lovens § 97 og omfatter personer fra 12 år op til folkepensionsalderen. Ledsagelsen kan bruges til aktiviteter, man selv vælger, men den omfatter ikke personlig pleje eller pædagogisk støtte.

Hvordan søger man?

Man ansøger om ledsagelse ved at henvende sig til sin kommune, som herefter foretager en individuel vurdering af funktionsnedsættelsen og behovet for ledsagelse. Processen indebærer typisk:

- Udfyldelse af en ansøgningsblanket
- Fremlæggelse af dokumentation for funktionsnedsættelsen
- Eventuel samtale med en sagsbehandler

Efter vurderingen træffer kommunen en afgørelse, som enten kan være en bevilling af timer eller et afslag. Ved afslag har man mulighed for at klage.

Hvilken betydning har ordningen for borgerne?

For mange mennesker med han-

dicap er ledsagerordningen afgørende for deres livskvalitet. Den betyder:

• Frihed og selvstændighed:

Muligheden for at komme ud i samfundet og deltage i aktiviteter på lige fod med andre.

• Socialt netværk:

At kunne besøge venner og familie uden at være afhængig af pårørende eller frivillige.

• Livskvalitet:

At kunne dyrke interesser, tage på udflugter og deltage i kulturlivet.

Ordningen bidrager dermed direkte til at forebygge isolation og fremme deltagelse i samfundslivet.

Når ordningen ikke fungerer

Selvom ledsagerordningen er en vigtig rettighed, viser både erfaringer og undersøgelser, at den ikke altid fungerer optimalt:

• Mange får afslag:

Kommunernes vurderinger varierer, og nogle borgere oplever at få afslag, selvom de mener at opfylde kravene.

• For få timer:

15 timer om måneden svarer

til under 4 timer om ugen, hvilket kan være utilstrækkeligt for mange.

- **Fejl i sagsbehandlingen:**

Ifølge Ankestyrelsens Handicapsagsbarometer 2023 havde 47 % af sagerne om ledsagelse væsentlige retlige fejl. Det kan være manglende oplysning af sagen, forkerte vurderinger eller utilstrækkelige begrundelser.

- **Kommunale forskelle:**

Der er store forskelle på, hvordan kommuner håndterer ordningen, hvilket skaber ulighed.

I Holbæk Kommune er der aktuelt ingen kendte offentlige enkeltsager, men landsdækken-

de undersøgelser viser, at disse problemer ikke er unikke.

Derfor er opmærksomhed vigtig

Hvis du eller en du kender har brug for ledsagelse, er det vigtigt at kende sine rettigheder og være forberedt på ansøgningsprocessen. Får du afslag, kan det betale sig at klage – eventuelt med hjælp fra en uvildig rådgiver som DUKH (Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet).

Ledsagerordningen er en hjørnesten i arbejdet for et mere inkluderende samfund. Men for at den kan leve op til sit formål, kræver det også, at ordningen administreres korrekt og med respekt for den enkeltes behov.



Priser 2025 for 1 års medlemskab: Enkelt-medlemskab 330 kr. / Familie-medlemskab: 490 kr.

Jeg ønsker medlemskab af Dansk Handicap Forbund

Sæt X: _____ Enkelt-medlemskab _____ Familie-medlemskab

Skriv tydeligt og gerne med blokbogstaver.

Navn: _____

Sæt X: _____ Jeg har et handicap. _____ Jeg har ikke et handicap.

Ægtefælle/samlevers navn: _____

Sæt X: _____ Jeg har et handicap. _____ Jeg har ikke et handicap.

Adresse: _____

Postnr. og by: _____

Email: _____

Telefon: _____ Fødselsdato, -måned og -år: _____

Jeg ønsker også medlemskab af (sæt kryds):

Forældrerekredsen (FK) (For forældre med børn under 18 år med handicap):

Barnets navn: _____ Fødselsdato, -måned og -år: _____

Ungdomskredsen (UK) (15 – 36 år): _____

Amputationskredsen (AK): _____

RYK – Rygmarvsskadede i Danmark (RYK): _____

Iværksættelse med Handicap (merpris: 30 kr.) _____

Håndtering af dine personlige oplysninger i forbindelse med medlemskabet

Når du melder dig ind i Dansk Handicap Forbund, opbevarer vi dine oplysninger i vores medlemssystem. Derudover sendes dit navn, adresse, telefonnummer, email-adresse samt fødselsdato-, -måned og -år til den lokalafdeling, du geografisk hører til, så du kan modtage relevant materiale og information fra din lokalafdeling i forbundet.

I forbindelse med indmeldelse i Dansk Handicap Forbund spørger vi til, om du har et handicap eller ikke har et handicap. Dette gør vi udelukkende til eget brug, da det er et krav, for at man kan stemme på lokalafdelingens generalforsamling og / eller på specialkredsens generalforsamling / landsmøde og / eller på Dansk Handicap Forbunds kongres, men det er ikke et krav, at man har et handicap, hvis man ønsker at stille op til et tillidserhverv i forbundet.

Som medlem modtager du pr. post magasinet Handicap NYT. Dette kan fravælges, efter du modtager det første gang, og du kan altid læse det elektronisk på vores hjemmeside. Melder du dig også ind i en specialkreds i Dansk Handicap Forbund, modtager du automatisk et blad / magasin / nyhedsbrev fra specialkredsen, hvis den udsender et sådant. Dette kan fravælges, efter du modtager det første gang.

Ved udmeldelse af forbundet opbevarer vi dine oplysninger i op til fem år. Jf. persondataloven oplyser vi dig på forespørgsel om registrerede oplysninger, og på baggrund af eventuelle indsigelser foretager vi sletning, i det omfang det ønskes.

Med din underskrift giver du samtykke til ovenstående håndtering af dine personlige oplysninger.

Dato: _____ Underskrift: _____

Kontakt til bestyrelsen

Foreningens e-mailadresse er: holbaek@danskhandicapforbund.dk

Formand:

Thomas Jacobsen

✉ formand@dhf-holbaek.dk

☎ Tel. 20655588

Næstformand:

Christian Herzog

Kasserer:

Mette Bendix Klausen

✉ bogholderi@dhf-holbaek.dk

Sekretær:

Jeannette Fryhling

Bestyrelsesmedlemmer:

Hanne Stenmose

Bente Olsson

Maria Hallquist

Suppleanter:

Michael Liin

Elisabeth Johansson

facebook

**Foreningen har en facebookside,
som du er meget velkommen til at besøge.**

Her finder du nyheder, billeder fra arrangementer: DHF Holbæk



Thomas



Christian



Mette



Jeannette



Hanne



Bente



Maria



Michael