



Dansk Handicap Forbund

Holbæk Lokalafdeling



Arbejdsgruppen for vores nye lokalafdeling melder klar...

Hvem kan du kontakte?

Foreningens e-mailadresse er: holbaek@danskhandicapforbund.dk

Arbejdsgruppe:

Thomas Jacobsen

Kontaktperson

✉ holbaek@danskhandicapforbund.dk

☎ Tel. 20655588

Hanne Stenmose

✉ hstenmose@gmail.com

☎ Tel. 24237994

Jeannette Fryhling

✉ jeannettefryhling@gmail.com

☎ Tel. 42769686

Mette Bendix Klausen

✉ mettesma3@gmail.com

☎ Tel. 25521143

Maria Hallquist

✉ hallquist@outlook.dk

☎ Tel. 2441 9525

facebook

**Foreningen har en facebookside,
som du er meget velkommen til at besøge.**

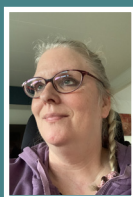
Her finder du nyheder, billeder fra arrangementer: DHF Holbæk



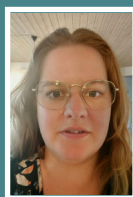
Thomas



Hanne



Jeannette



Mette



Maria

Stiftende generalforsamling

Indkaldelse til stiftende generalforsamling

Dansk Handicap Forbund – Holbæk Lokalafdeling

Dato:

5. maj 2025

Tid:

17:00 – 21:00

Sted:

Fjordstjernen, Isefjords Allé 27, 4300 Holbæk

Program for generalforsamling:

Kl. 17:00

Velkomst v. Thomas Jacobsen

Kl. 17:05

Stiftende Generalforsamling

Kl. 18:30

Middag med 1 vand/øl

Kl. 19:15

Pause

Kl. 19:30

Oplæg + Kaffe/the og Kage

*Oplægsholder: **Sytter Kristensen**, tidl. Formand for handicapråd i Holbæk Kommune, taler om Handicappolitik i Holbæk Kommune.*

Forventet afslutning ca. kl. 21:00

Dagsorden og oplæg til vedtægter kan fremsendes på forlangende.



**Tilmelding til generalforsamlingen er vigtig
af hensyn til mad og planlægning:**
<https://dhf-holbaek.nemtilmeld.dk/2/>

Ny lokalafdeling

- Stiftende generalforsamling den 5. maj 2025

DHF Holbæk ser nu dagens lys som en selvstændig lokalafdeling, og vi inviterer alle interesserede medlemmer til at deltage i den stiftende generalforsamling den 5. maj 2025.

Baggrund for den nye afdeling

DHF Holbæk er udsprunget af DHF Odsherred, som i en år-række har fungeret som paraplyforening for kommunerne Kalundborg, Holbæk, Lejre, Roskilde og Odsherred. Det har dog vist sig at være en umulig opgave for DHF Odsherred at favne alle kommunerne lige godt, da hovedfokus naturligt har ligget på Odsherred Kommune.

For at sikre, at arbejdet med tilgængelighed, retssikkerhed og rettigheder for mennesker med handicap bliver varetaget lokalt og med maksimal effekt, er det nødvendigt, at indsatsen forankres i de enkelte kommuner. Derfor har en arbejdsgruppe siden november 2024 arbejdet målrettet på at danne grundlaget for en ny lokalafde-

ling i Holbæk – en indsats, der nu bærer frugt.

Deltag i generalforsamlingen!

Den stiftende generalforsamling finder sted den 5. maj 2025, og her opfordres alle medlemmer i Holbæk og omegn til at møde op og støtte op om den nye lokalafdeling. Her vil der blive valgt en bestyrelse, som skal stå i spidsen for DHF Holbæk og sikre, at lokale udfordringer og behov bliver håndteret på bedst mulig vis.

Der er brug for engagerede medlemmer, der vil være med til at gøre en forskel – så hvis du har lyst til at stille op til bestyrelsen eller blot vil høre mere om det vigtige arbejde, håber vi at se dig til generalforsamlingen.

Vi glæder os til at tage hul på en ny æra for DHF i Holbæk.

**Sammen kan vi gøre
en forskel!**

Kalender 2025

05. maj	Stiftende Generalforsamling	Kl. 17:00
12. maj	Bestyrelsesmøde	Kl. 19:00
21. maj	Fællestur: Sankt Hans have , Roskilde	Kl. 12:00
02. juni	Bestyrelsesmøde	Kl. 19:00
05. juni	Regionsmøde, Ringsted	Kl. 17:00
18. aug.	Bestyrelsesmøde	Kl. 19:00
28. aug.	Foredrag: Mental Sundhed	Kl. 19:00
12. sept.	Fællestur: Stevns Klint Experience	Kl. 12:00
15. sept.	Bestyrelsesmøde	Kl. 19:00
23. sept.	Foredrag: Jorden rundt i kørestol	Kl. 19:00
20. okt.	Bestyrelsesmøde	Kl. 19:00
28. okt.	Foredrag: Smukke hjælpemidler	Kl. 19:00
15. nov.	Dansk Handicap Forbund – 100-års Jubilæumsfest	
17. nov.	Bestyrelsesmøde	Kl. 19:00
25. nov.	Julefrokost	Kl. 13:00

Læs mere om arrangementerne her i bladet.



Dansk Handicap Forbund
– et liv med lige muligheder

Foredrag

Oplev et Inspirerende Foredrag med Anna le Dous

Hvordan rejser man verden rundt i en elektrisk kørestol?

Den 23. september 2025 får du mulighed for at høre et inspirerende og tankevækkende foredrag med eventyreren, forfatteren og foredragsholderen Anna le Dous. Trods sit handicap har Anna besøgt over 60 lande og delt sine oplevelser i bogen *Hjulspor*. I foredraget vil hun fortælle om sine rejser på tværs af kontinenter i kørestol, og hvordan hun har overvundet barrierer,

som mange ser som umulige.

Med humor, ærlighed og masser af gåpåmod tager Anna dig med på en rejse fyldt med vilde oplevelser og grænseoverskridende eventyr. Hendes historie er for dig, der søger inspiration til at bryde grænser, hvad enten det handler om rejser, livsvalg eller at finde nye måder at overvinde udfordringer på.



Qatar



Japan - Den gyldne pavillion



Kom og få ny inspiration!

Uanset om du selv lever med et handicap, kender nogen der gør, eller bare elsker stærke fortællinger om at leve livet fuldt ud, vil du gå fra foredraget med en ny forståelse af, hvad der er muligt.

Sikre dig din plads nu!

Gå ikke glip af denne unikke aften, hvor Anna le Dous deler sin utrolige historie og inspirerer os alle til at se muligheder frem for begrænsninger.

Tilmelding:

dhf-holbaek.nemtilmeld.dk/



Grænseløse donationer

Vores forening har modtaget generøse donationer og sponsorer, der gør det muligt for os at komme godt fra start og sætte gang i vores aktiviteter.



Stor støtte fra Sparekassen Sjælland-Fyn

Sparekassen Sjælland-Fyn har givet os en flot donation på 25.000 kr. uden specifikke betingelser. Det betyder, at vi kan bruge pengene der, hvor de gør mest gavn – blandt andet til at få foreningen godt op at køre og afholde vores første aktiviteter. Vi er utroligt taknemmelige for denne støtte, som allerede har gjort det muligt at afholde nogle vellykkede arrangementer.



SparNord Fonden støtter "Plads til alle"

Vi har også fået en stor håndsrækning fra SparNord Fonden,

som har doneret 40.000 kr. til projektet "Plads til handicap i Holbæk Kommune". Disse penge vil være med til at sikre, at projektet kan nå bredt ud og gøre en reel forskel for vores lokalsamfund. Vi er dybt taknemmelige for denne mulighed for at skabe mere inkluderende fællesskaber.



Kaffe og hygge fra Meny Kaffe

En hyggelig stemning er ofte centreret omkring en god kop kaffe, og her har Meny Kaffe virkelig hjulpet os! De har sponsoreret en stor og effektiv kaffemaskine, som vil være en fast del af vores arrangementer. Det betyder, at vi fremover kan tilbyde vores gæster en god kop kaffe – og skabe endnu mere hygge og samvær.

Tak til Holbæk Kommune for uvurderlig støtte

Udover de private donationer og sponsorer er vi også dybt taknemmelige for den støtte, vi modtager fra Holbæk Kommune. Kommunens hjælp har

været afgørende – både i form af lån af lokaler, rådgivning og økonomiske tilskud fra forskellige puljer og støtteordninger.

Med al denne opbakning har vi de bedste forudsætninger for

at udvikle en stærk og succesfuld forening, der kan gøre en reel forskel for mennesker med handicap.

Vi ser frem til at fortsætte vores arbejde og takker alle, der har bidraget til at gøre dette muligt!

Sudoku

7	4	6	2	1			3	8
5		9				1		2
		3			5		7	
6		8	1		7			4
4	7	2			8			
			3			6		
		7			6	3		5
3	9	4	8			7		
			4	7	3			1

Når hjælpemidler bliver designkunst

Oplev Anker Bak – Design, der gør en forskel

Har du nogensinde undret dig over, hvorfor hjælpemidler ofte ser så kedelige ud? Hvorfor noget, der skal gøre livet lettere, ikke også kan være smukt og gennemtænkt? Anker Bak, en dansk designer, har gjort det til sin mission at ændre denne opfattelse. Han skaber hjælpemidler, der ikke kun er praktiske, men også elegante, holdbare og værdige at bruge. Nu får du muligheden for at møde ham!

En Aften med håndværk, historier og hjælpemidler

Anker Bak designer med hjertet, og hans idéer opstår ofte ud fra personlige oplevelser. Et eksempel er, da han lavede en stok til sin mormor, som ønskede sig et gangredskab, der ikke lignede et hospitalshjælpemiddel, men et smukt og stilfuldt objekt, hun kunne være stolt af at gå med.

Et andet eksempel er hans gyngestol, som ikke bare er en stol, men et gennemtænkt design, der hjælper folk med nedsat mobilitet til lettere at rejse sig



op. Anker tænker ikke kun på, hvordan tingene fungerer – han tænker på, hvordan de føles at bruge.

Kom og Bliv Inspireret!

I foredraget vil Anker Bak dele de inspirerende historier bag sine designs, og du får samtidig mulighed for at se, røre og prøve de hjælpemidler, han har skabt.

Kom og oplev Anker Baks verden, og lad dig inspirere af, hvordan design kan skabe både funktion og glæde i hverdagen!

Tilmelding:

dhf-holbaek.nemtilmeld.dk



Mental Sundhed

- i en hverdag med fysisk handicap

Inspirerende oplæg med psykolog Maria Brønden

DHF Holbæk inviterer til et vigtigt og inspirerende oplæg om mental sundhed, hvor psykolog Maria Brønden deler sin ekspertise og erfaring. Oplægget fokuserer på, hvad mental sundhed er, hvorfor det er essentielt, og hvordan vi kan styrke vores mentale trivsel både individuelt og i fællesskaber.

Hvad kan du forvente?

- En større forståelse af mental sundhed og dens betydning i hverdagen.
- Konkrete værktøjer til at fremme mental trivsel – både for dig selv og i fællesskaber.
- Inspiration til, hvordan vi i DHF Holbæk kan arbejde for at skabe et sundere mentalt miljø.

Kom og vær med til at få nye perspektiver, blive klogere på mental sundhed og deltage i en vigtig samtale om, hvordan vi kan støtte hinanden til at trives bedre i både hverdagen og i vores forening.



Om oplægsholderen:

Maria Brønden er autoriseret psykolog med mere end 15 års erfaring inden for terapi og organisationsudvikling. Hun arbejder med at gøre psykologiske teorier letforståelige og praktisk anvendelige. Maria har blandt andet udviklet appen Reflekt, der hjælper par med at implementere sunde vaner i deres hverdag. Privat bor Maria i Korsør med sin familie og engagerer sig i aktiviteter som vinterbadning og sejlture, der afspejler hendes tilgang til at integrere ro og inspiration i livet.

Kom og vær med!

Tilmelding er nødvendig: <https://dhf-holbaek.nemtilmeld.dk/>

Møde med systemet

Den 20. januar havde vi besøg af Jeppe Kerckhoff, faglig chef i Dansk Handicap Forbunds hovedforbund. Jeppe fortalte om de udfordringer, mange mennesker med handicap møder, når de skal navigere i systemet. Når man lever med et handicap og har brug for personlig hjælp eller hjælpemidler, støder man ofte på en masse bureaukrati og komplicerede regler.

Jeppe gav os indsigt i flere sager, han har arbejdet med, og og hans perspektiver gav flere af



de fremmødte en aha-oplevelse, som de kunne tage med hjem.

Arrangementet med Jeppe var vores første rigtige medlemsmøde, og vi i arbejdsgruppen var spændte på, hvor mange der ville deltage. Vores bekymringer blev dog gjort til skamme, da hele 26 gæster mødte op – foruden os i arbejdsgruppen. Vi havde indtryk af, at alle havde en god oplevelse og hyggede sig.

Til alle vores arrangementer har vi besluttet at servere kaffe og te, og vi bestræber os på, at der hver gang også vil være lidt brød eller kage, som foreningen er vært for. Dette er kun muligt takket være de donationer, vi har modtaget, blandt andet fra Sparekassen Sjælland-Fyn.

På vej mod en god hverdag

Videnscenter om handicap har udviklet indsatsen "På vej mod en god hverdag" for at støtte danske veteraner med PTSD i overgangen fra behandling til en velfungerende hverdag.

Denne indsats indebærer, at veteranen får tilknyttet en 360°-konsulent, som tilbyder personlig støtte baseret på den enkeltes behov.

Støtten kan omfatte hjælp til at etablere daglige rutiner, forbedre søvn- og spisemønstre, håndtere sociale relationer og deltage i meningsfulde aktiviteter.

Der lægges vægt på frivillighed, fællesskab, rutiner og bevægelse for at fremme veteranens trivsel.

Naturen bruges aktivt i rehabiliteringen, da den kan skabe rum for ro og tryghed, hvilket er afgørende i arbejdet med veteranerne.

Samarbejdet mellem Videnscenter om handicap og Veterancentret har gjort det muligt at udbrede denne indsats landsdækkende.





Et liv med hjælpere

Som borger med BPA-ordning har jeg den glæde, at jeg har et team af loyale og søde hjælpere.

Jeg taler utydeligt, og det giver ret ofte nogle grin. Jeg kan ikke bruge arme-ne, så hjælpere ER mine hænder.

Når man ikke kan gnide /klø/pille næse, kan det give mening at få noget drejet rundt i næsen. Det kan være en kleenex, som er formet let og drejes rundt. Den kaldes for nemheds skyld en næseskrue. En dag havde jeg vikar, og jeg bad om en næseskrue. Vikaren sagde så: Hvad skal du dog bruge en NISSEHUE til? 🤔😂

En hjælper og jeg havde set den skønne film "De urørlige". En dag kort efter sagde jeg: Giver du en småkage? Hun svarede hurtigt: Ingen arme ingen småkager! Heldigvis med et smil 😊😂😂

Ja det er skønt at have mennesker omkring sig, som både hjælper med det nødvendige og har humoristisk sans og empati.

Hanne Stenmose



INVITATION

Tag med din lokalafdeling til
Sankt Hans have

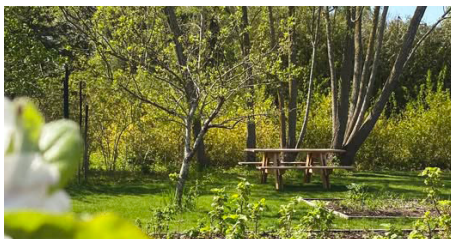
Sct. Hans Have er en naturskøn oase i Roskilde, beliggende midt i Nationalpark Skjoldungernes Land. Haven byder på en økologisk café, hvor man kan nyde hjemmelavede retter og drikkevarer fremstillet af lokale råvarer. Derudover rummer stedet et gartneri med salg af økologiske krydderurter og blomster samt en butik med unikke produkter. Sct. Hans Have er et ideelt udflugtsmål tæt på både Roskilde by, Boserup Skov og Roskilde Fjord.

Onsdag den 21. maj 2025
Kl. 12.00 ved "Butik"

GRATIS for medlemmer og hjælpere
Pris for ikke-medlemmer kr. 100,-

Vi spiser frokost sammen efter en spændende rundvisning,
prisen er excl. frokosten.
Frokost og drikkevare betales individuelt, via link der fremsendes
til alle tilmeldte når menuen er klar fra Caféen.
Caféens køkken har endnu ikke meldt ud med en endelig menu,
men vi forventer det bliver sandwich eller salater.

Tilmelding:
dhf-holbaek.nemtilmeld.dk



Fællestur til Health & Rehab

- i Bella Center

Hvert andet år samles mennesker fra hele landet for at deltage i Health & Rehab messen i Bella Center – en vigtig begivenhed, der præsenterer de nyeste innovationer indenfor sundhed, hjælpemidler og teknologi. I år deltog DHF Holbæk sammen med cirka 25 personer i messen, som fandt sted fra den 4. til 6. marts 2025.

Vi startede dagen den 5. marts med en hyggelig fælles frokost, hvor vi nød en god sandwich, inden vi drog ud på messen på egen hånd for at udforske de mange udstillere. Der var rig mulighed for at få indsigt i de nyeste produkter og løsninger, der kan hjælpe mennesker med handicap.

Messen omfattede et bredt

udvalg af udstillere, der præsenterede tilbehør og produkter til både sundhedspleje og plejehjem/sygehuse, hvilket er relevant for både kommuner og private aktører. Der var også et imponerende udvalg af hjælpemidler såsom kørestole, hjælpemotorer, siddepuder, synshjælpemidler, læsehjælpemidler og personlig pleje. Flere udstillere præsenterede også lifte, biler, indretning, stole og cykler, som kan gøre en stor forskel for mennesker med handicap.

En af de mest spændende dele af messen var de rejse-relaterede hjælpemidler, der gør det muligt for mennesker med handicap at rejse mere komfortabelt og uafhængigt. Det var inspirerende at se, hvordan



teknologien udvikler sig og giver flere muligheder for mobilitet og livskvalitet.

Formålet med turen var at finde inspiration til personlige hjælpemidler, tale med leverandører og netværke med andre. For DHF Holbæk var det også en mulighed for at finde samarbejdspartnere, få idéer til nye produkter og hjælpemidler, som foreningen måske kan rådgive om, samt finde inspiration

til emner til medlemsbladet. Desuden var det en god lejlighed til at netværke med producenter, andre organisationer og brugere.

Messen i Bella Center var en inspirerende og lærerig tur, der styrkede både fællesskabet og vores arbejde for at fremme inklusion og tilgængelighed i Holbæk Kommune. Vi ser allerede frem til næste messe, som finder sted i 2027.



Kommuneangst!

På baggrund af mange års nedskæringer og forringelser på handicapområdet er der desværre kommet to nye ord i vores ordforråd: Systemstress og kommuneangst.

Nedenstående digt, skrevet af **Antonielt Veibel Pharao**, beskriver det så rammende.

(Forord: Jeannette Fryhling)

Kommuneangst

Jeg har angst i et land, som burde hjælpe dem de kan.

Jeg frygter, mit liv bliver forringet, fordi ingen tager affære i Folketinget.

I stedet giver de ansvaret og byrden til kommunen, som nu for mig virker truende.

De truer med et liv, der ikke har værdi, fordi deres kommunekasse er fattig og umenneskelig.

Jeg er blevet et nummer i et system og ses nu kun af myndighederne som et problem.

Et problem, der skal nedskaleres og helst ryddes af vejen og ikke har nogen ret i min egen.

Når digital posten tigger ind, gør det både ondt i krop og sind.

Angsten spreder sig med lynets hast, og jeg føler mig holdt fast.

Fast i en frygt, der gør mig utilpas, og som gør, at jeg føler mig til last.

Jeg frygter, at kommunen har noget dårligt på sinde, som gør, at jeg min kampgejst må finde.

For ofte er kontakten med kommunen en kamp og en krig, der giver mig lyst til at råbe og skrike.

Det føles som en krig, som kan forsatte uendeligt.

For jeg kæmper med at skulle bevise, at jeg ikke uden hjælp kan hverken tisse eller spise.

Det har jeg ikke kunne siden mine teenageår, så hvad er det, kommunen ikke forstår?

Jeg har et handicap, som kun bliver værre og som er svært nok i sig selv at bære.

Jeg har brug for hjælp hele døgnet rundt, og er det ikke mig forundt?

At kunne leve et liv med livskvalitet og mulighed for social aktivitet.

Hvis kommunen skærer i min hjælp, så vil hele min verden vælte.

Jeg vil kunne se det liv, jeg kender, smuldre mellem mine og kommunens hænder.

Sådan føles kommuneangst, som en tung hjertebanken og en puls, som stiger, der gør dig foreviget bange for, hvad de nu siger.

Bange for, hvad det nu er, de vil? Sætter de dit liv og din værdighed på spil?

Når kommunen tager kontakt, bliver jeg ramt af en stor afmagt.

Jeg tvivler på mig selv, og føler jeg ikke har nogen værdi i mig selv.

Jeg føler, jeg bliver gjort til ingenting, og det vil være bedst bare at forsvinde.

For hos kommunen er jeg blot en udgift og et menneske, der er dyr i drift.

Den behandling får mig til at græde og få stress, fordi jeg ikke føler mig tilpas.

Jeg vil ønske, at det i fremtiden vil føles godt at kunne åbne den digitale post.

At jeg får tilliden tilbage og ikke frygter for at skulle skrive en klage.

Men blot skal modtage den livsnødvendige hjælp, jeg har ret til og aldrig mere skal frygte, at mit liv bliver sat ud af spil.

For jeg lever i et land, hvor de fleste tror, at vi hjælper dem vi kan.

Så lad os sammen gå til Folketinget og sikre, at mennesker med handicaps liv ikke bliver mere forringet.

For alle mennesker fortjener et værdigt liv, så lad os sammen ændre det politiske perspektiv.

Det må ikke ende med at handle om udgifter og skabe store politiske gnister.

Så lad os stå sammen som land og sikre, at vi i fremtiden forsat hjælper dem vi kan.

Vil du være med?

DHF Holbæk søger frivillige hænder og varme hjerter

Har du lyst til at gøre en forskel – uden nødvendigvis at sidde i en bestyrelse? Så har vi brug for dig!

DHF Holbæk (Dansk Handicap Forbunds lokalafdeling) søger frivillige, der har lyst til at hjælpe til med stort og småt. Det handler ikke om titler, men om fællesskab og viljen til at være en del af noget meningsfuldt.

Vi har brug for hjælp til:

Praktisk assistance ved arrangementer (fx dække bord, tage imod gæster, rydde op)

Deltagelse i udvalg:

- o **Støtte- og sponsorudvalg**
- o **Aktivitetsudvalg**
- o **Markedsføringsudvalg**

Alle er velkomne!

Din alder, køn, etnicitet eller eventuelle handicap er **fuldstændig underordnet**. Det vigtigste er, at du har lyst til at være med i et imødekomende fællesskab, hvor der er plads til alle. Har du bare et par timer

en gang imellem, så er det allerede en kæmpe hjælp!

Hvorfor blive frivillig?

Du bliver en del af et fællesskab, hvor vi arbejder for at skabe mere liv, sammenhold og synlighed for mennesker med handicap – og hvor vi samtidig har det hyggeligt undervejs. Du får mulighed for at møde nye mennesker, bruge dine evner og lære noget nyt.

Nysgerrig?

Kontakt os og hør mere – helt uforpligtende. Du kan også komme med til et af vores møder og se, om det er noget for dig.

Vil du være med?

Vi glæder os til at høre fra dig!





Priser 2025 for 1 års medlemskab: Enkelt-medlemskab 330 kr. / Familie-medlemskab: 490 kr.

Jeg ønsker medlemskab af Dansk Handicap Forbund

Sæt X: _____ Enkelt-medlemskab _____ Familie-medlemskab

Skriv tydeligt og gerne med blokbogstaver.

Navn: _____

Sæt X: _____ Jeg har et handicap. _____ Jeg har ikke et handicap.

Ægtefælle/samlevers navn: _____

Sæt X: _____ Jeg har et handicap. _____ Jeg har ikke et handicap.

Adresse: _____

Postnr. og by: _____

Email: _____

Telefon: _____ Fødselsdato, -måned og -år: _____

Jeg ønsker også medlemskab af (sæt kryds):

Forældrekrederen (FK) (For forældre med børn under 18 år med handicap):

Barnets navn: _____ Fødselsdato, -måned og -år: _____

Ungdomskredsen (UK) (15 – 36 år): _____

Amputationskredsen (AK): _____

RYK – Rygmarvsskadede i Danmark (RYK): _____

Iværksættere med Handicap (merpris: 30 kr.) _____

Håndtering af dine personlige oplysninger i forbindelse med medlemskabet

Når du melder dig ind i Dansk Handicap Forbund, opbevarer vi dine oplysninger i vores medlemssystem. Derudover sendes dit navn, adresse, telefonnummer, email-adresse samt fødselsdato-, -måned og -år til den lokalafdeling, du geografisk hører til, så du kan modtage relevant materiale og information fra din lokalafdeling i forbundet.

I forbindelse med indmeldelse i Dansk Handicap Forbund spørger vi til, om du har et handicap eller ikke har et handicap. Dette gør vi udelukkende til eget brug, da det er et krav, for at man kan stemme på lokalafdelingens generalforsamling og / eller på specialkredsens generalforsamling / landsmøde og / eller på Dansk Handicap Forbunds kongres, men det er ikke et krav, at man har et handicap, hvis man ønsker at stille op til et tillidserhverv i forbundet.

Som medlem modtager du pr. post magasinet Handicap NYT. Dette kan fravælges, efter du modtager det første gang, og du kan altid læse det elektronisk på vores hjemmeside. Melder du dig også ind i en specialkreds i Dansk Handicap Forbund, modtager du automatisk et blad / magasin i nyhedsbrev fra specialkredsen, hvis den udsender et sådant. Dette kan fravælges, efter du modtager det første gang.

Ved udmeldelse af forbundet opbevarer vi dine oplysninger i op til fem år. Jf. persondataloven oplyser vi dig på forespørgsel om registrerede oplysninger, og på baggrund af eventuelle indsigelser foretager vi sletning, i det omfang det ønskes.

Med din underskrift giver du samtykke til ovenstående håndtering af dine personlige oplysninger.

Dato: _____ Underskrift: _____